



Stärkung von Gesundheit und Gesundheitskompetenz durch die Naturheilkunde

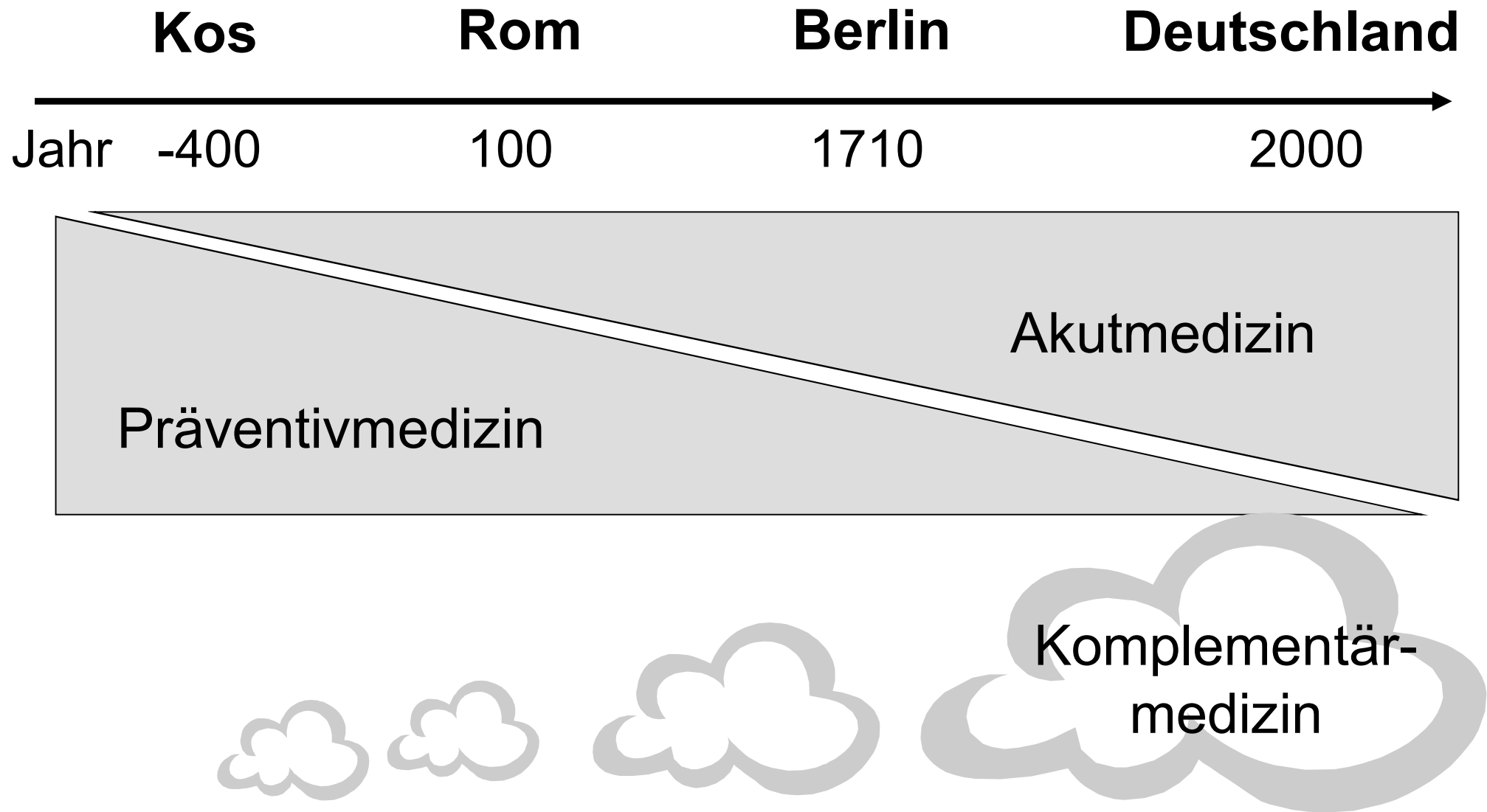
Kongress
„Zukunft Prävention 2018“
Berlin, 07.11.2018

Prof. Dr. Benno Brinkhaus

Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie
und Gesundheitsökonomie
www.charite.de/epidemiologie



Balance von Präventiv- und Akutmedizin



Inanspruchnahme Komplementärmedizin

<i>Werte in %</i>	Gesamt (n=1.100)	Männer (n=551)	Frauen (n=549)
Naturheilverfahren	57	50	65
- Bewegungstherapie	29	26	32
- Phytotherapie	27	20	33
- Hydrotherapie	21	17	24
Chirotherapie	14	13	15
Homöopathie	15	10	20
Akupunktur	9	6	11

Quelle: Härtel U, Volger E. Forsch Komplementärmed Klass Naturheilkd 2004;11:327-334

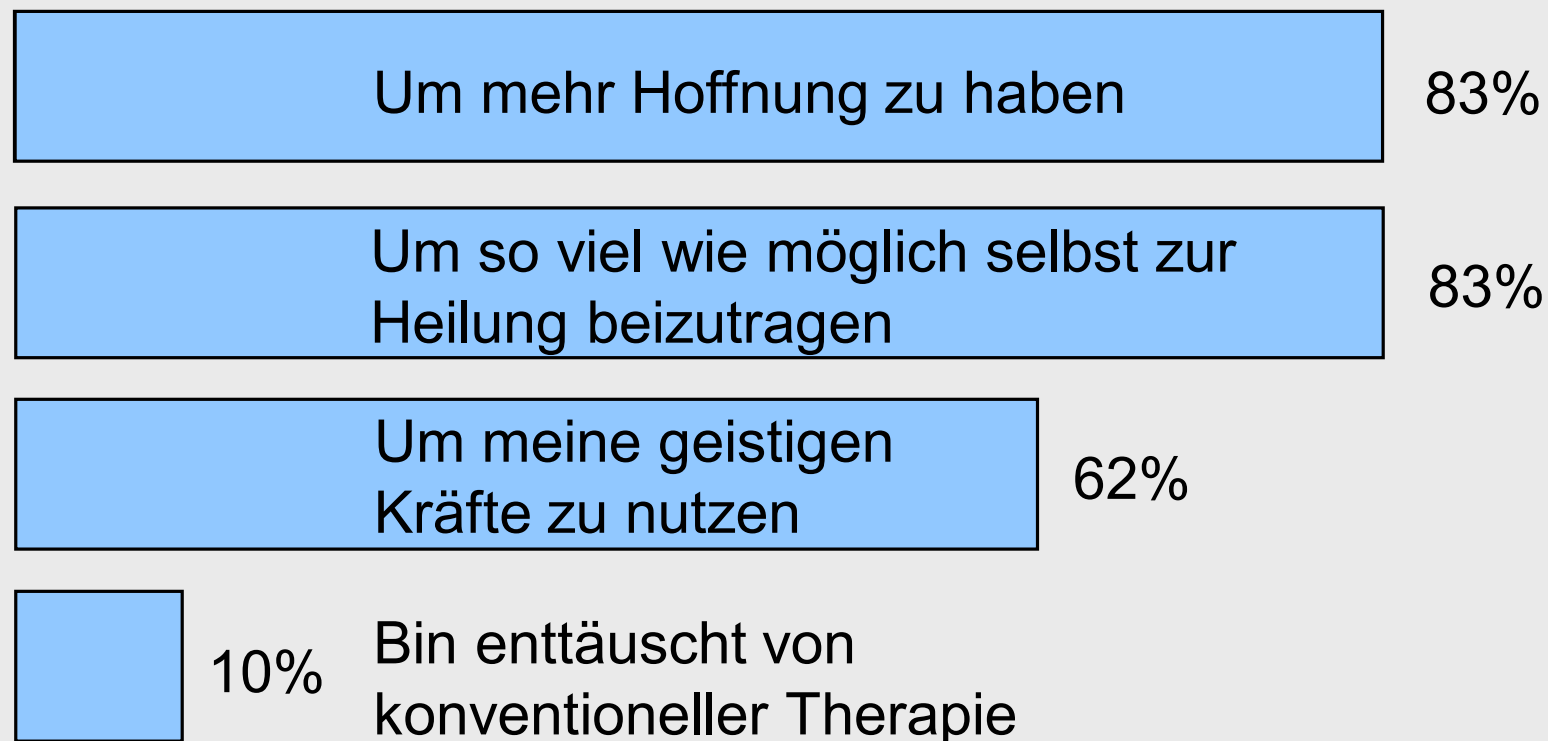
Naturheilverfahren bei welchen Beschwerden?

	Gesamt (n=360)	Männer (n=156)	Frauen (n=204)
Rückenschmerzen (%)	57	58	56
Erkältung (%)	29	27	31
Kopfschmerzen (%)	19	14	22
Magen/Darm (%)	12	9	15
Allergien (%)	11	13	11
Schlafstörungen (%)	9	10	9
Herz/Kreislauf (%)	9	11	8
Rheuma (%)	8	6	11

Härtel/Volger, Forsch Komplementärmed Klass Naturheilkd 2004;11:327-334

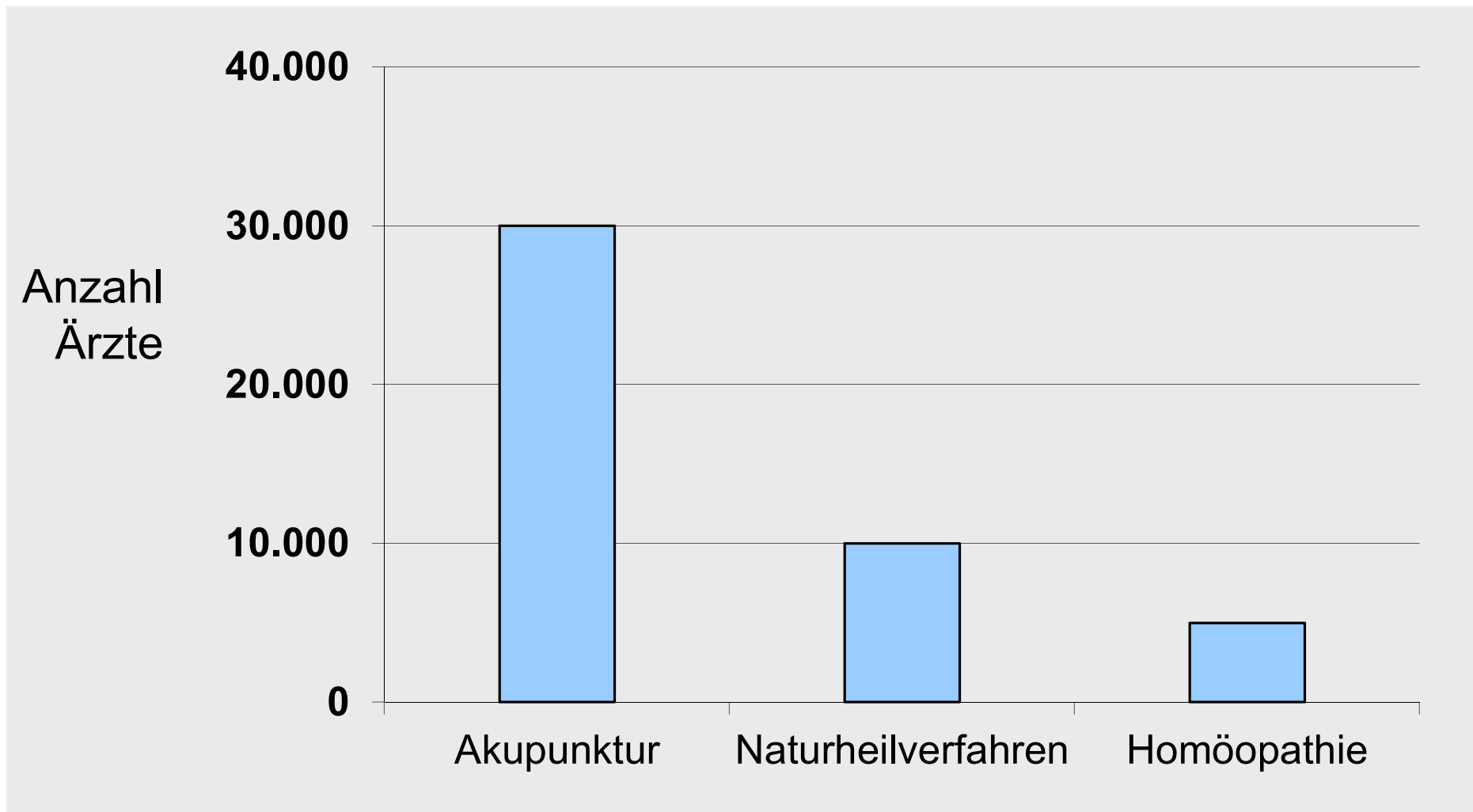
Gründe für die Inanspruchnahme

„Warum nehmen Sie alternative Therapie in Anspruch?“

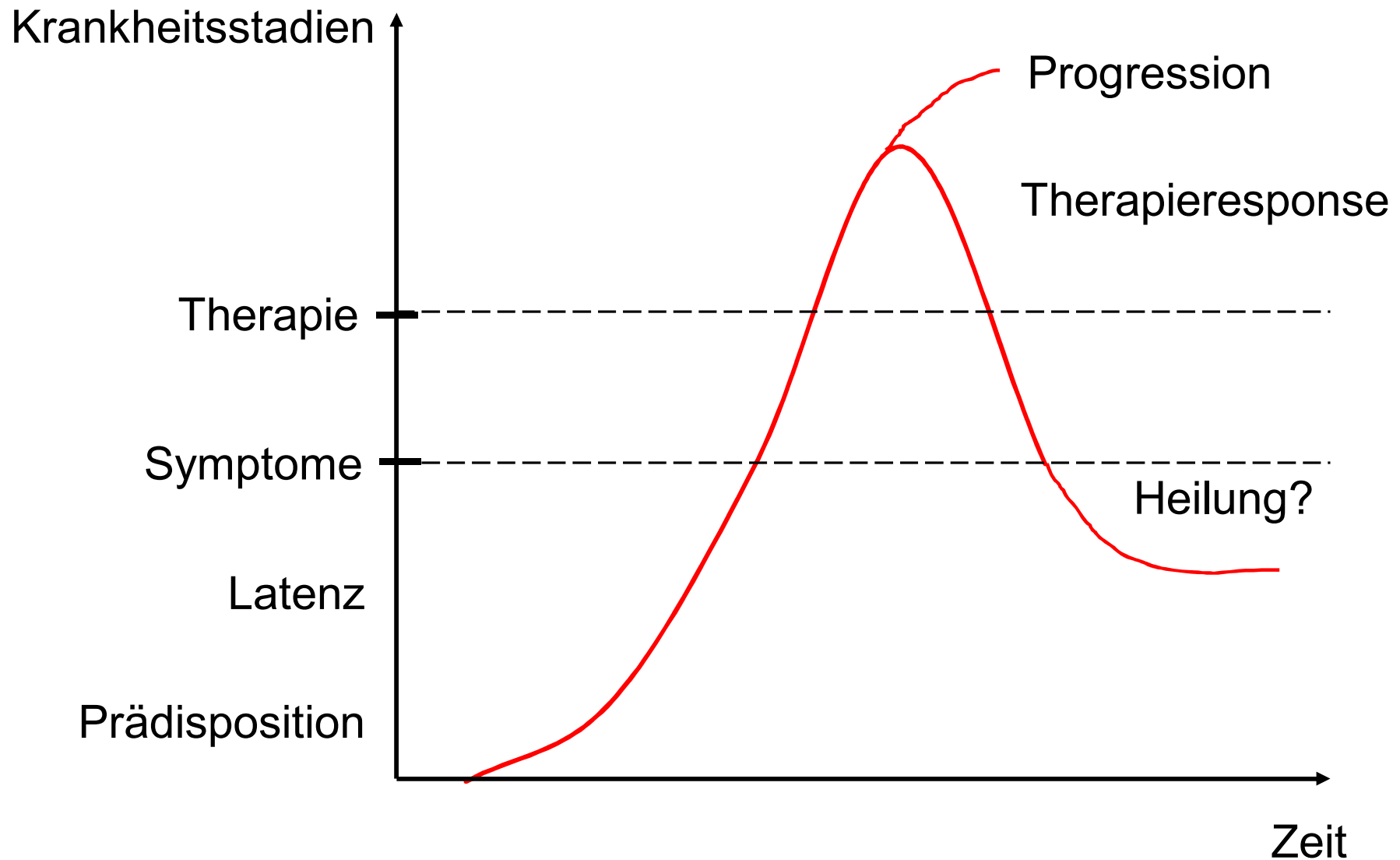


Van der Weg F, Streuli RA; Schweiz Med Wochensh 2003; 133:233-240

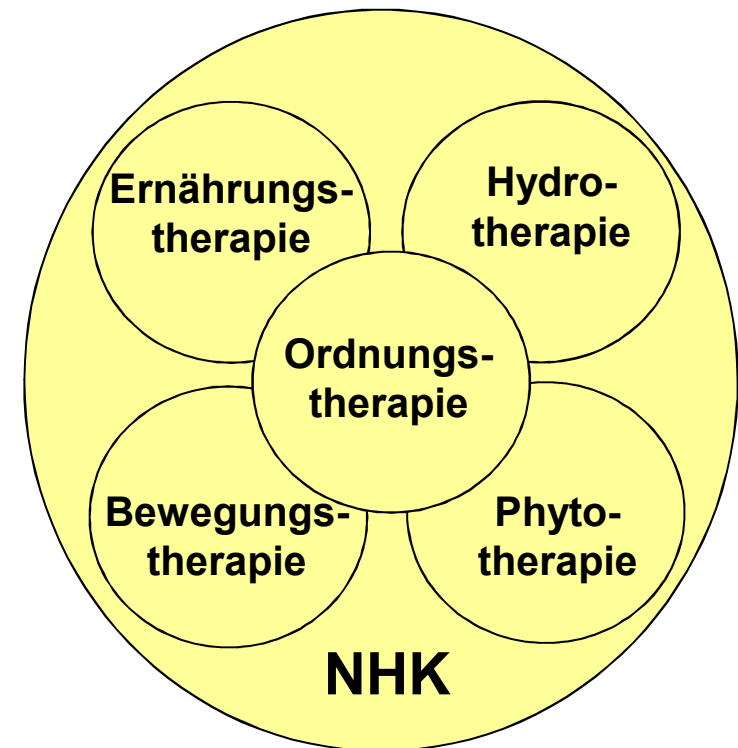
Angebot durch Ärzte



Heilung in der Akutmedizin

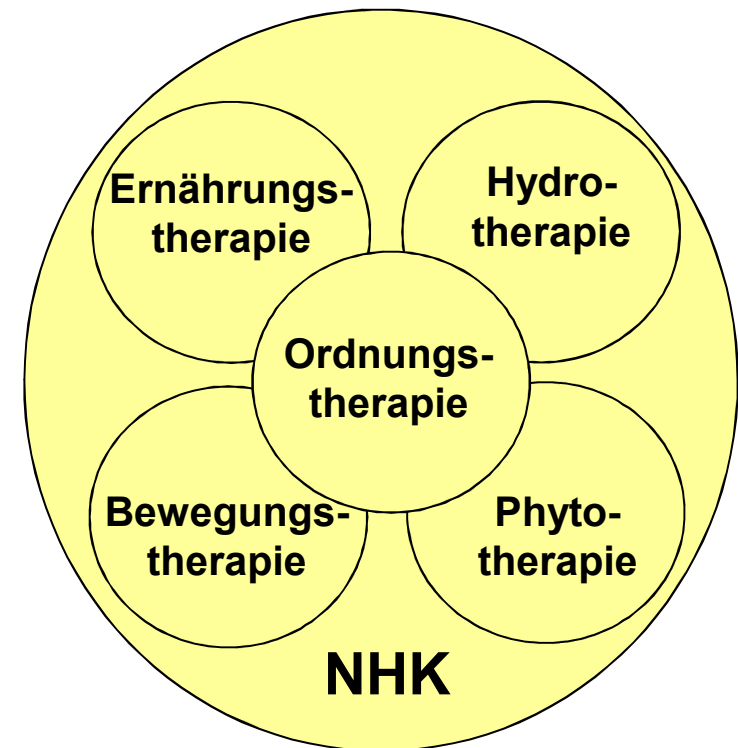


Heilung in der Naturheilkunde



Heilung in der Naturheilkunde

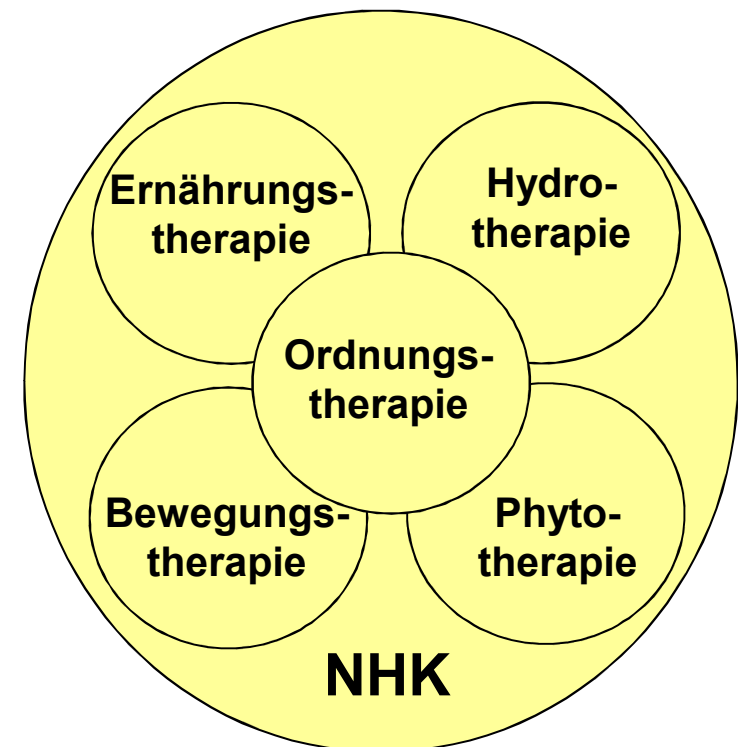
- Gesundheitsbegriff der Salutogenese vs. Pathogenese
- (Selbst-)Aktivierung von Menschen und Patienten
- Verwendung von natürlichen Ressourcen
- Lebensstiländerungen zentral
- Individualisierung



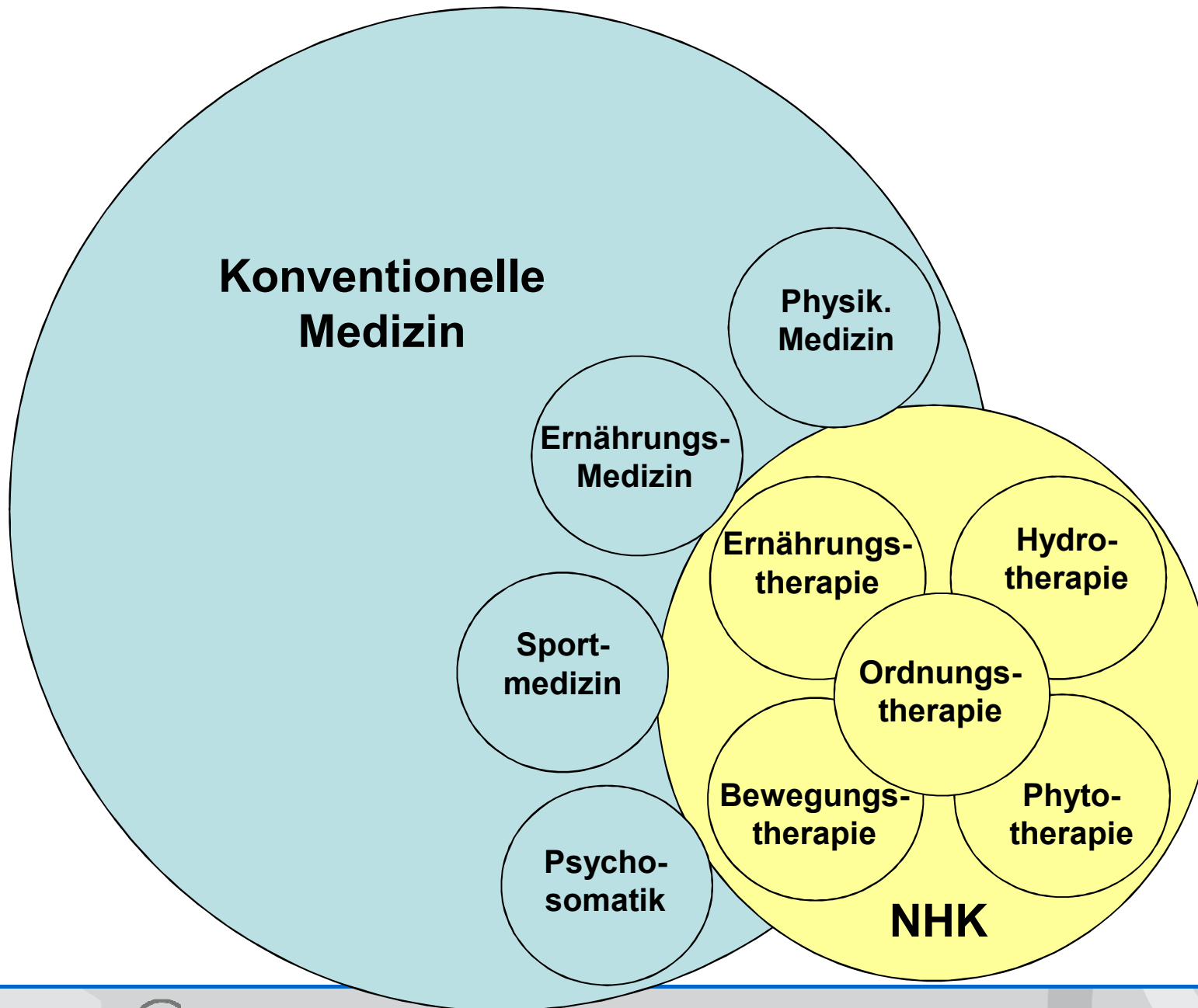
Heilung in der Naturheilkunde

- Gesundheitsbegriff der Salutogenese vs. Pathogenese
- (Selbst-)Aktivierung von Menschen und Patienten
- Verwendung von natürlichen Ressourcen
- Lebensstiländerungen zentral
- Individualisierung
- „Vorbeugen ist besser als Heilen“
- „Gesundheit bekommt man nicht im Handel sondern durch den Lebenswandel“

S. Kneipp



Integration von NHK: Status Quo



Unterschiede der Medizinischen Perspektiven

Schulmedizin

Biologische Plausibilität/
Menschenbild



Randomisierte Studien



Versorgungsforschung



Klinische Praxis

Komplementärmedizin

Klinische Praxis



Versorgungsforschung

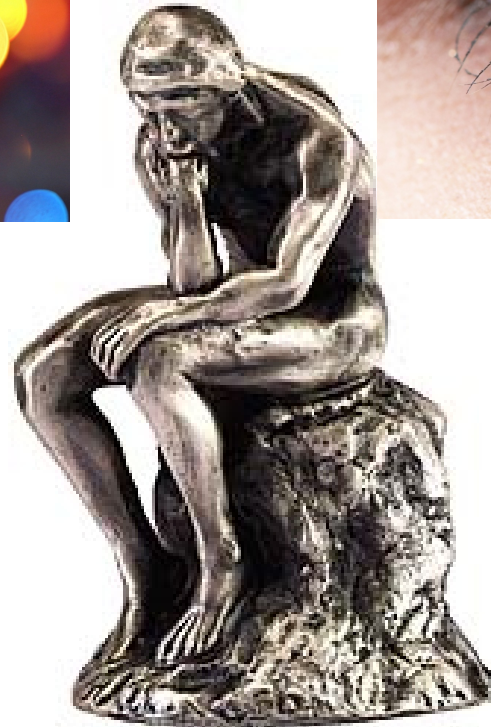


Randomisierte Studien

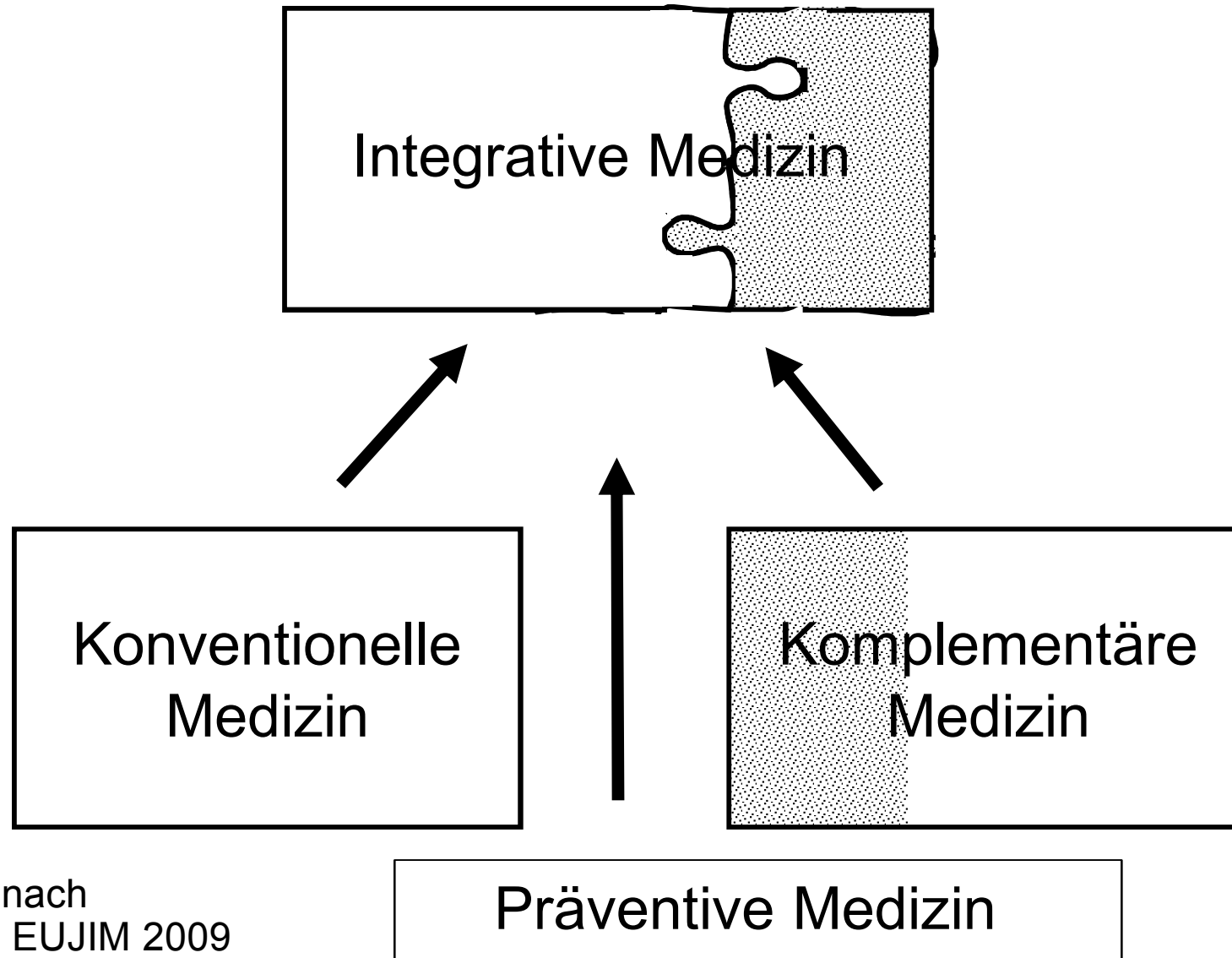


Biologische Plausibilität/
Menschenbild

Der Patient hat die Wahl



Integrative Medizin



Modifiziert nach
Willich SN. EUJIM 2009

Integrative Medizin ...



Integrative medicine and health reaffirms the importance of the relationship between practitioner and patient, focuses on the whole person, is informed by evidence, and makes use of all appropriate therapeutic and lifestyle approaches, healthcare professionals and disciplines to achieve optimal health and healing.

Consortium Academic Health Centers for Integrative Medicine, 2004, 2015

Integrative Medizin ...



- stärkt die Arzt-Patientenbeziehung
- fokussiert die Gesamtheit des Patienten
- schließt neben Therapie, Prävention auch Lebensstilveränderungen mit ein
- ist Evidenz-basiert bzw. -informiert
- stärkt die Allianz zwischen Medizin und Gesundheitsdisziplinen

Naturheilkunde und Komplementärmedizin

Universitäre Präsenz in Deutschland

Universität Witten-Herdecke

- Lehrstuhl für Medizintheorie, Integrative und Anthroposophische Medizin:

Prof. Dr. D. Martin

seit 2016 (Prof. Ostermann, Prof. Büssing, seit 2010)

Universität Duisburg-Essen

- Stiftungsprofessur für Naturheilkunde und Chin. Medizin:

Prof. Dr. G. Dobos

seit 2004

(Prof. Dr. J. Langhorst, seit 2016)

München / Zürich

Prof. Dr. D. Melchart

seit 2010



Universität Rostock

- Stiftungsprofessur für Naturheilkunde:

Prof. Dr. K. Kraft

seit 2002

Charité – Universitätsmedizin Berlin

- Prof. Klin. Naturheilkunde: **Prof. Dr. A. Michalsen** seit 2009

- Professur Naturheilkunde: **Prof. Dr. B. Brinkhaus** Seit 2010

- AG Integrative Medizin: **Prof. Dr. G. Seifert** seit 2014

- Integrative und Anth. Med. **Prof. Dr. H. Matthes** seit 2017

Naturheilkunde und Komplementärmedizin Universitäre Präsenz an der Charité



Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie

Direktor: **Prof. Dr. Stefan N. Willich**



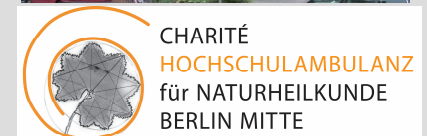
Professur für klinische
Naturheilkunde
Prof. Dr. A. Michalsen



Patientenversorgung

Lehre

Forschung



Professur für
Naturheilkunde
Prof. Dr. B. Brinkhaus



Hochschulambulanz NHK Standort Mitte



CHARITÉ
HOCHSCHULAMBULANZ
für NATURHEILKUNDE
BERLIN MITTE

Deutschland
Land der Ideen
Ausgewählter Ort 2008

Home

- Die Ambulanz
- Aktuelles
- Integrative Medizin
- Prävention
- Gesundheitscoaching
- Externe Kursangebote
- Vorträge
- Fort- und Weiterbildung
- Für Unternehmen
- Forschung
- Institut
- Unser Team
- Kosten
- CHAMP-Blog

- Kontakt / Termin vereinbaren
- Impressum
- Suche
- Presse
- Archiv



Aus der Forschung in die Praxis



zehntausendschritte.de

>> das Projekt 10.000 Schritte

Terminankündigungen

30.05.2013-neuer Kurs

Fit in den Tag

>> mehr Infos

13.06.2013-neuer Kurs

Rauchfrei

>> mehr Infos

15.06.2013-Workshop

Tag der Achtsamkeit

>> mehr Infos

18.06.2013-neuer Kurs

MBSR

>> mehr Infos

05.08.2013-neuer Kurs

MBSR

>> mehr Infos

Ziele der Hochschulambulanz

- Integrative Medizin mit schulmedizinischen und komplementärmedizinischen Angeboten
- Forschungsprojekte und Wissenschaftliche Evaluation
- Angebote für präventivmedizinische Versorgung unter Einbeziehung verschiedener Fachrichtungen
- Community Intervention (z.B. betriebliche Projekte zur Gesundheitsförderung) und Präventionsprojekte
- Konsilangebot im stationären Bereich

Charité - Hochschulambulanz Naturheilkunde

Stand 2017



- 5 Fachärzte mit NHK / CIM Ausbildung
- Seminarzentrum - Präventivmedizinisches Angebot, demnächst als e.V.
- Steigende Inanspruchnahme seit Jahren, zunehmend Überweisungen auch von anderen Charité Ambulanzen
- Vielzahl von Forschungsvorhaben



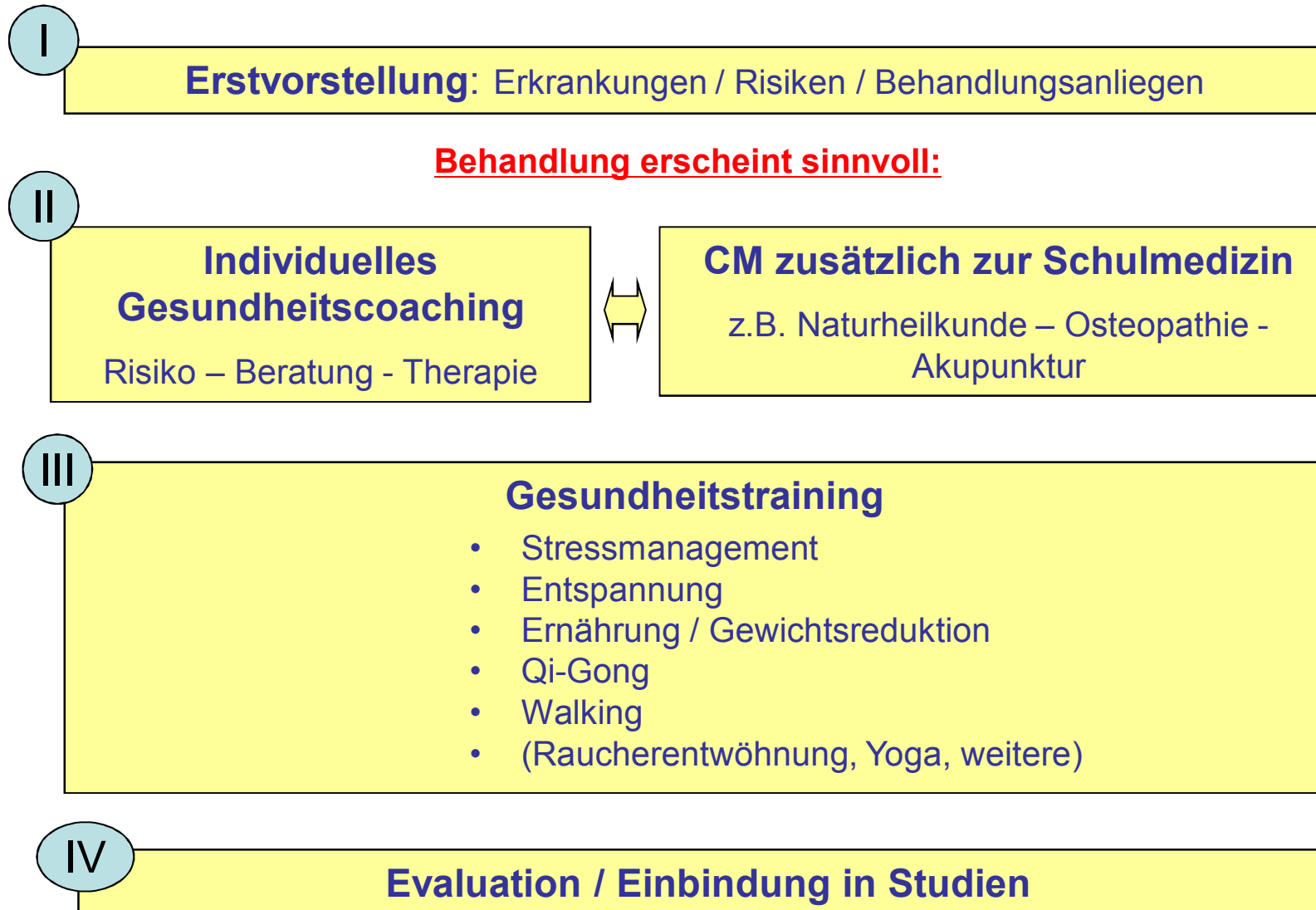
<http://www.hochschulambulanz-naturheilkunde.de/>

Deutschland
Land der Ideen

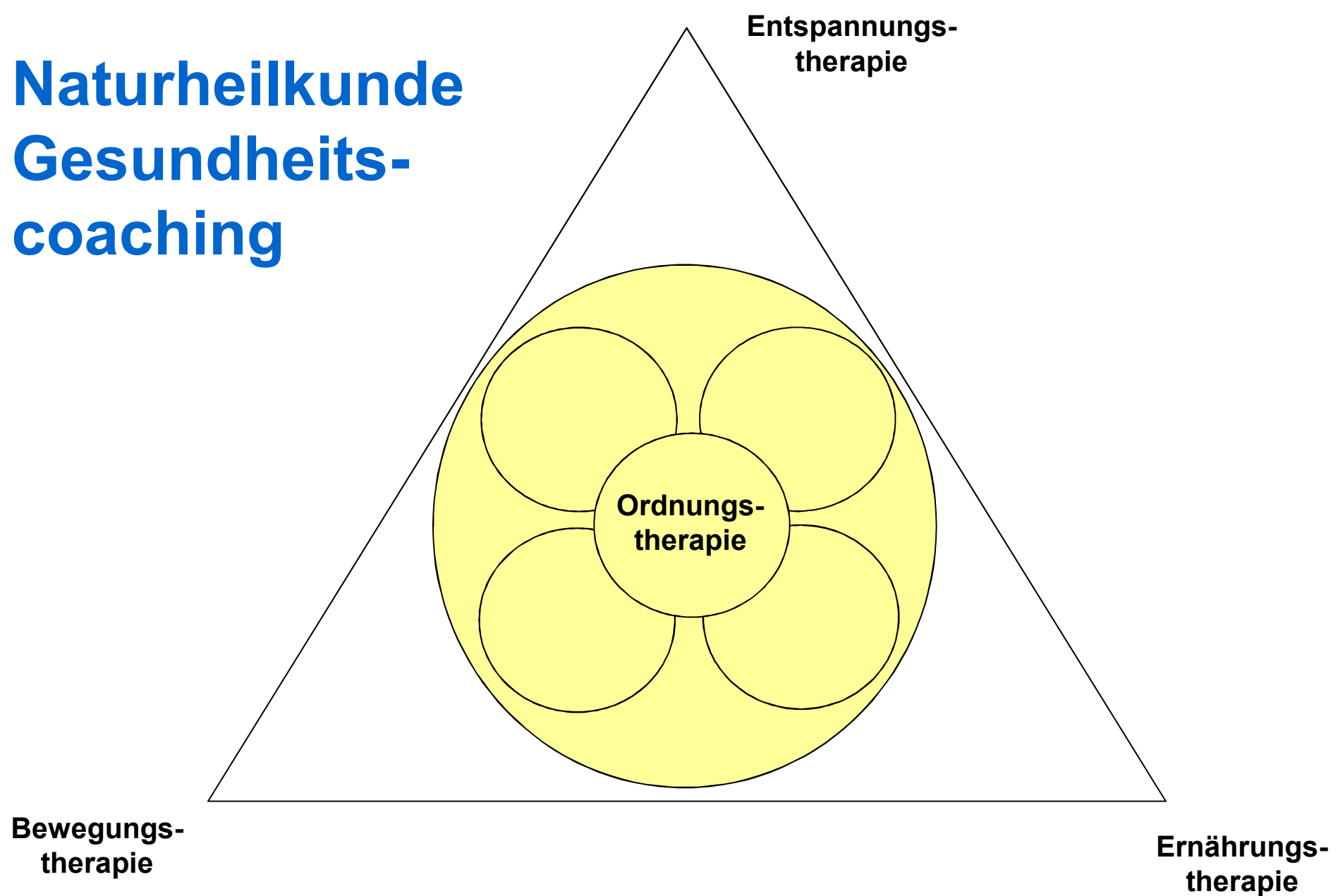


Ausgewählter Ort 2008

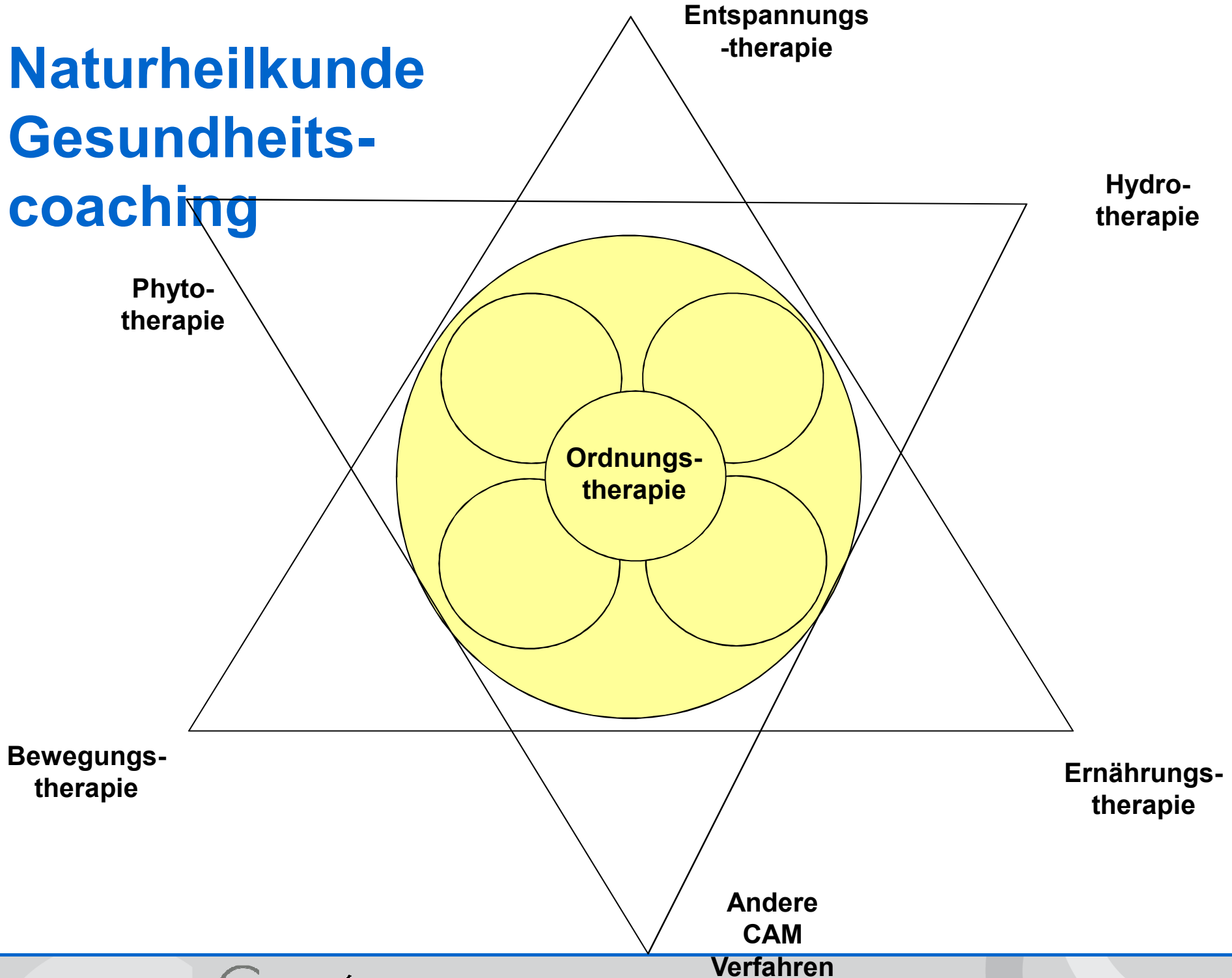
Ablauf Konsultation



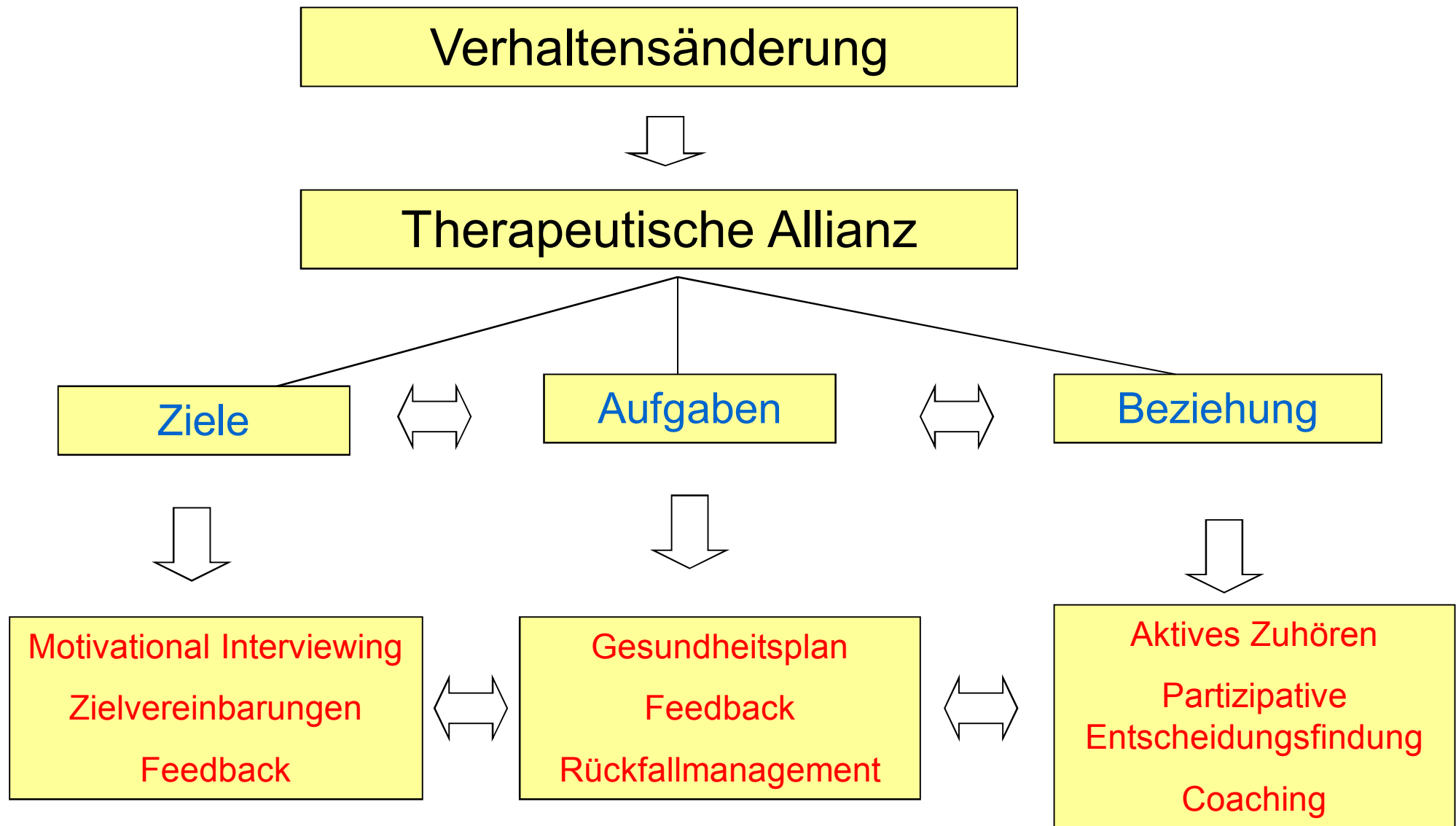
Naturheilkunde Gesundheits- coaching



Naturheilkunde Gesundheits- coaching



Gesundheitscoaching



Forschungsprojekte – Vielzahl Projekte

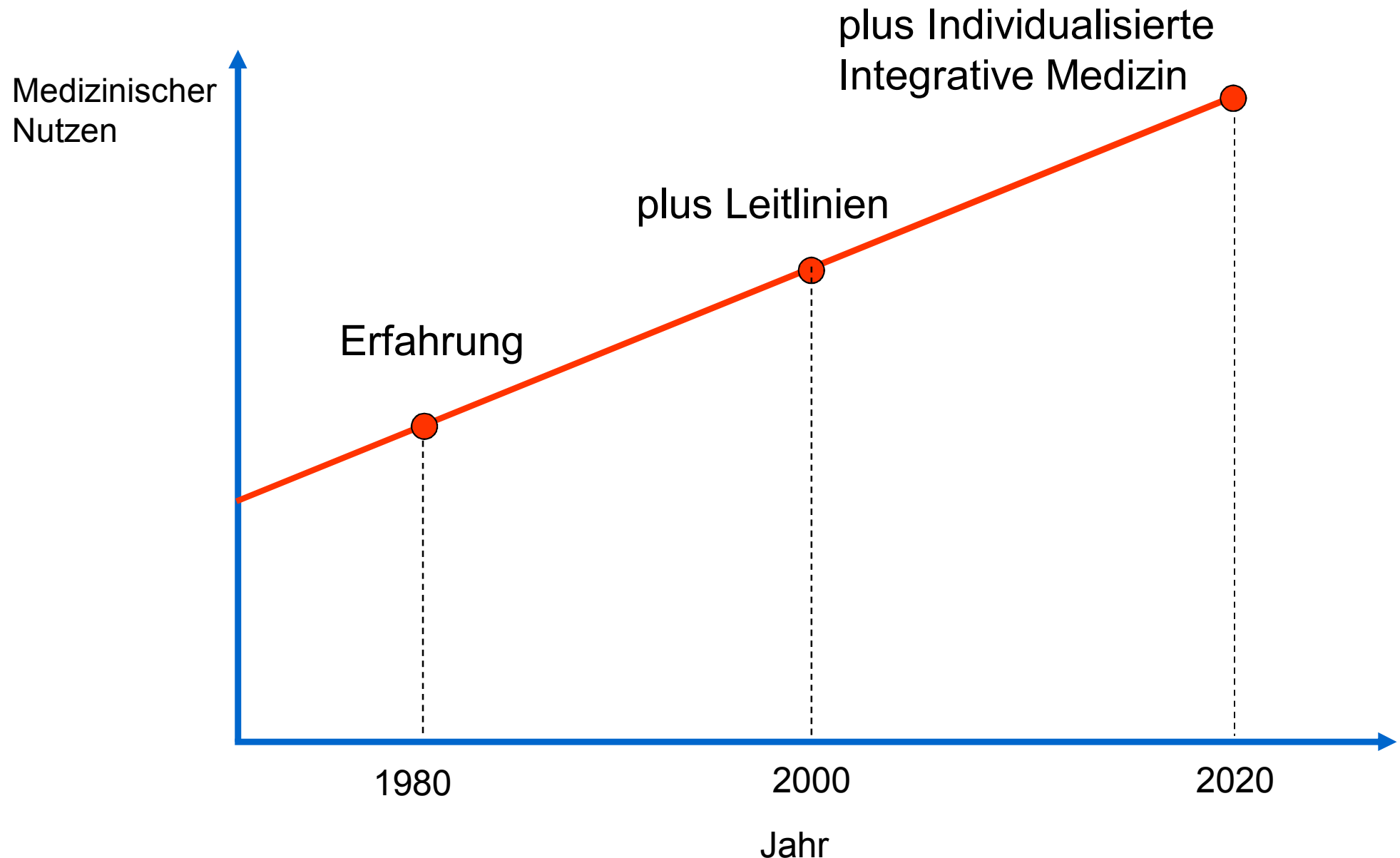
Forschungsgruppe Prof. Michalsen

- Naturheilkunde z.B. Fasten
- Ausleitende Verfahren z.B. Blutegel
- Ernährungstherapie
- Ayurveda inkl. Yoga

Forschungsgruppe Prof. Brinkhaus

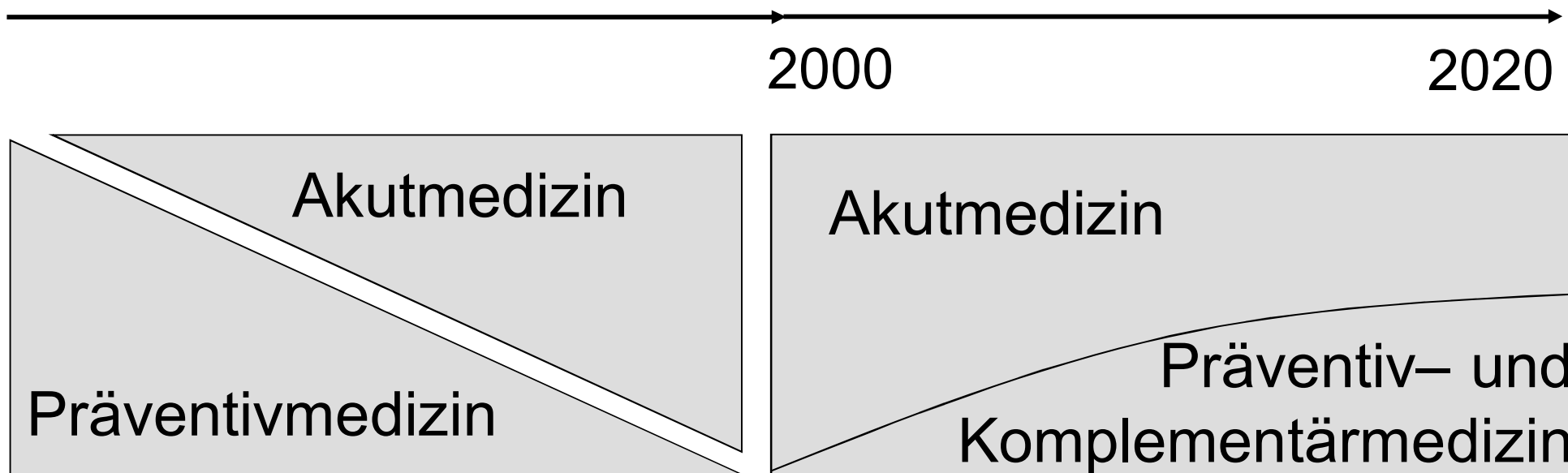
- Naturheilkunde z.B. Integration Seniorenwohnheime
- Ausleitende Verfahren z.B. Blutegel
- Chinesische Medizin Akupunktur
- Hypnotherapie
- Osteopathie

Entwicklungsstufen Medizinischer Versorgung



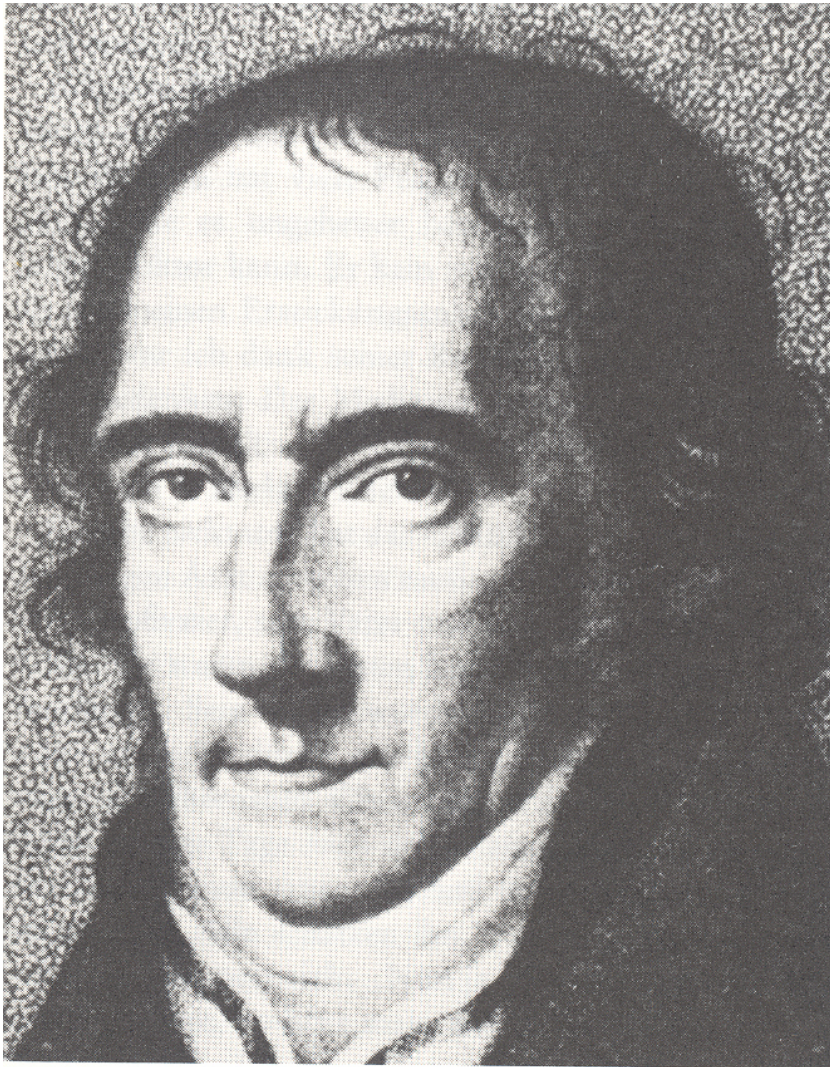
Integrative Medizin

Deutschland



Zusammenfassung

- Präventivmedizinisches Angebot /Gesundheitscoaching vor allem durch traditionelle Medizinformen wie z.B. Naturheilkunde
- Integrative Medizin – Patientenzentrierte Medizin mit evidenzinformierter konventioneller Medizin und traditionellen Therapieformen
- Selbstaktivierung und Gesundheitscoaching und Gesundheitstraining zentrale Elemente
- Universitäres Angebot in Forschung, Lehre und Patientenversorgung im Bereich Naturheilkunde nimmt zu



C.W. Hufeland 1834

„Der **Naturheilarzt** ist und will nichts weiter sein als Diener, Dolmetscher und Priester der Natur. ...

... Seine Kunst ist das Leben im Leben, das Anschauen, Auffassen, Denken, Wollen, Handeln im lebendigen Gefühl des Lebens der Natur und ihres geheimen Wirkens. ...

...Seine Wahrheit ist nur die Wahrheit der Natur, faktische Wahrheit, nicht Menschensatzung und Klügelei.“

Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit