

# Prävention in der ambulanten Pflege

## Die ehrliche Begegnung in der Pflege

**Michaela Schnur**

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Expertin für Anthroposophische Pflege



PFLEGE  
**IMPULS**  
DRESDEN

**„Zukunft Prävention 2017“ - Berlin 22.11.2017**

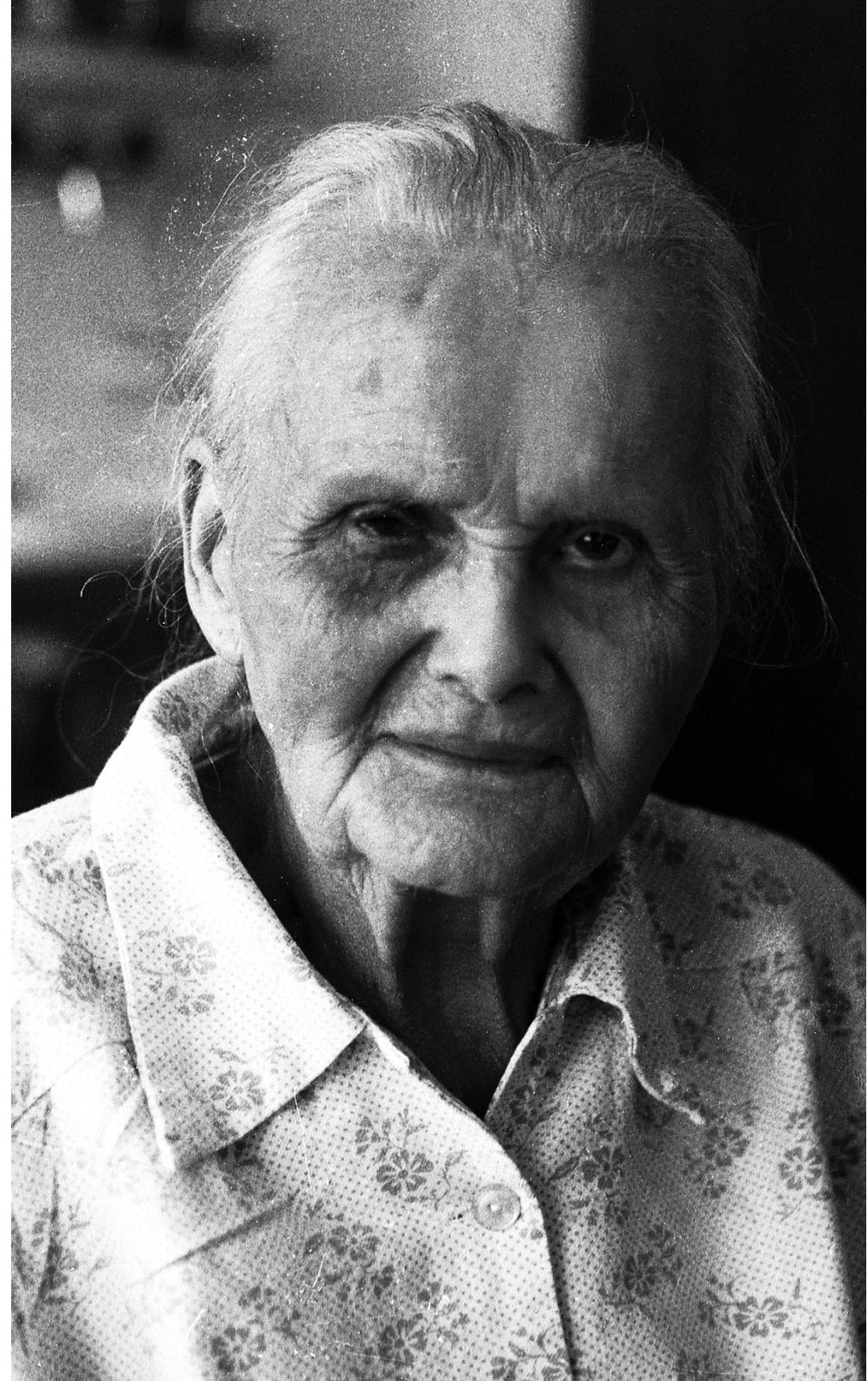


# Krankenhaus in Georgien: Pflege durch Angehörige



**„Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, er Bedarf auch der Bestätigung durch die Umwelt; wird sie ihm nicht zuteil, so verkümmert er inmitten des größten Reichtums und bei blühender Gesundheit.“**

**(Leo Tolstoi)**





**Leitungsteam der Pflegeimpuls Dresden gGmbH**

# Prävention für Mitarbeiterinnen

- **Führen eines offenen Erstgesprächs**
- **im Dienstplan persönliche Bedürfnisse berücksichtigen**
- **fachliche Kompetenzen fördern und fordern**
- **jeden beruflichen Weg auch als Lernweg betrachten**
- **Fehler als entscheidende Lernmomente auswerten**
- **Anwendung der Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka**



**Rhythmische Einreibung  
nach Wegman / Hauschka**



***„Die Basis unserer Pflege ist die ehrliche Begegnung.“***

# **Ehrliche Begegnung in der Praxis**

- dem Patienten vorher sagen, wer kommt**
- Fehler eingestehen, sich entschuldigen**
- sagen, was es kostet**
- eigene Grenzen erkennen, Hilfe holen und Wissenslücken schließen**
- Gesetzestreue**



# Die zwölf pflegerischen Gesten

nach Rolf Heine

## *Aufrichtend-aktivierende Gesten*

Hoffen,  
Bestätigen Trösten

Erwecken

Aufrichten

Anregen / Reizen

Belasten

Hüllen

Ordnen / Raum schaffen

Ausgleichen

Schützen/Abwehren

Reinigen

Entlasten

Nähren

## *Substituierend-hüllende Gesten*

# Äußere Anwendungen



**Wärme**



# Was können wir für die Wärme tun?

## 1) Körperlich:

- nicht auskühlen lassen
- warme Kleidung
- hüllend zudecken: auf warme Füße achten
- warme Getränke anbieten
- Fußbad, Waschung mit warmem Wasser und wärmender Substanz
- Warme Räume
- Öleinreibungen

# Was können wir für die Wärme tun?

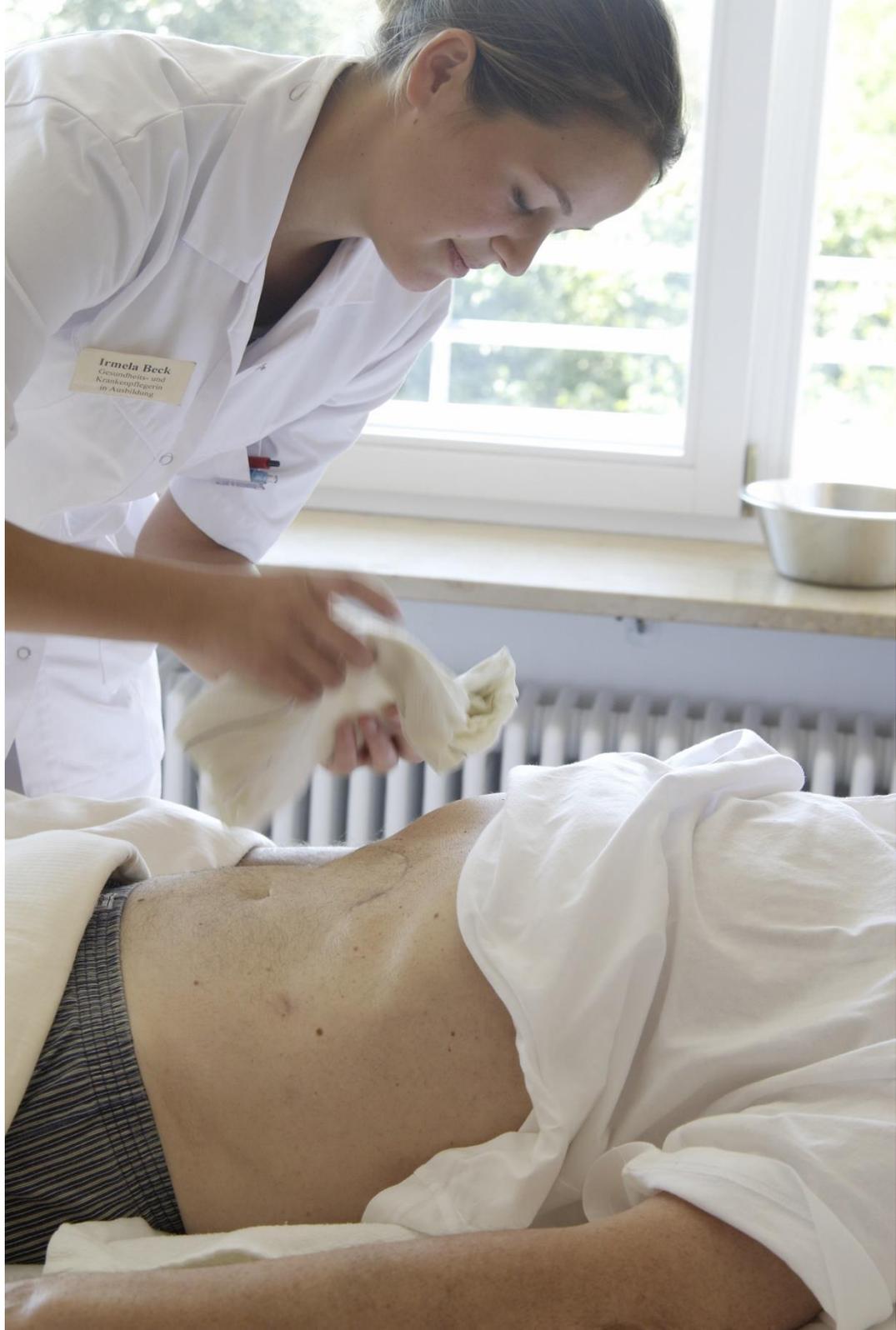
## 2) Seelisch

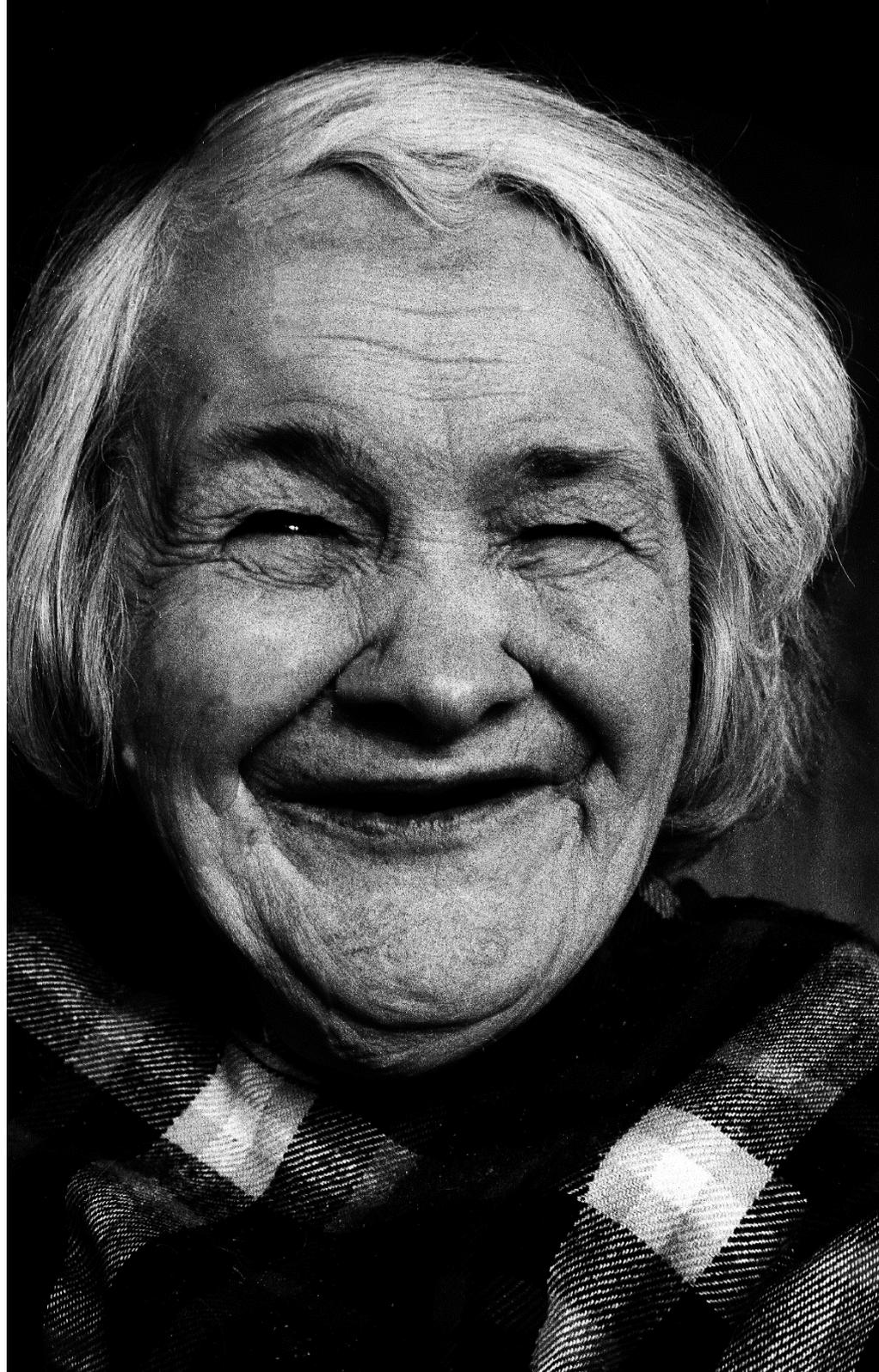
- freundliche Atmosphäre
- ein schönes Bild
- ein Lächeln
- eine unkonventionelle Aufmerksamkeit

# Was können wir für die Wärme tun?

## 3) Geistig

- Interesse am anderen Menschen
- Begegnung statt Anonymität
- Regularien auf ein nötiges Minimum beschränken
- Individuelle Erweiterung von Standards
- Humor





**Vielen Dank!**